



Crème solaire et microbes...

Appliquer de la crème solaire aux enfants peut-il favoriser la transmission de certaines infections?

De prime abord, tout ce qu'on manipule avec les mains est susceptible de transmettre des germes. Puisque c'est le cas de la crème solaire qu'on applique aux enfants avant les sorties extérieures et que l'on va toucher leur visage, porte d'entrée de la majorité des germes, il est important de se pencher sur la question.

Facteurs à considérer :

Contrairement au mouchage de l'enfant, qui vise essentiellement à enlever une substance contenant une grande quantité de germes, l'application d'une crème solaire vise la protection de la peau. On ajoute un produit sur la peau.

La peau saine d'un enfant en santé est peu susceptible d'abriter un germe dangereux en grande quantité.

Le risque infectieux est minime ici et ne justifie pas le port de gants, sauf s'il y a présence de sang ou de lésions apparentes sur la peau ou de lésions récentes sur la peau du personnel éducateur.

Voici ce que le ministère de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine dit à ce sujet : « Dans la mesure du possible, se laver les mains entre chaque application de crème solaire; toujours le faire lorsque l'enfant présente des lésions sur la peau »

Il est vrai que ce serait l'idéal. Cependant, pour le personnel éducateur, se laver les mains de manière efficace (pour enlever la majorité des germes avec du savon, il faut se laver les mains pendant au moins 30 secondes sinon c'est inefficace) entre chaque manipulation de crème solaire est difficilement réalisable dans le contexte actuel d'un service de garde. De plus, l'utilisation d'un aseptisant à base d'alcool entre chaque application n'est pas recommandée, car le produit serait rendu inactif par la crème solaire. Donc, le but ne serait pas atteint.

La situation idéale pour une hygiène parfaite

- Lavage des mains au départ : 1 minute
 - Application de crème solaire à l'enfant 1 : 2 minutes
 - Lavage des mains : 1 minute
 - Application de crème solaire à l'enfant 2 : 2 minutes
 - 5 enfants = 16 minutes et 6 lavages de mains
 - 10 enfants = 32 minutes et 12 lavages de mains
- Ouf ! L'hygiène parfaite, ce n'est pas pour demain !



Alors que doit-on faire ? On analyse la situation et on se sert du gros bon sens.

Protocole proposé par Germaction pour diminuer les risques de transmission d'infections pendant l'application de crème solaire à un groupe d'enfants

Premièrement, le personnel éducateur vérifie sommairement l'état de santé des enfants. On doit rechercher particulièrement : lésions (blessures), éruptions ou croûtes sur la peau, impétigo, lésions herpétiques actives (feux sauvages ou panaris), fièvre, sécrétions nasales importantes, conjonctivite, présence de sang sur la peau, etc.

Des enfants présentant des symptômes d'une infection active ?

La recommandation est la suivante : se laver les mains puis appliquer la crème solaire aux enfants sains en premier. Ensuite, se laver les mains avant et après l'application de crème solaire à chaque enfant présentant des signes d'infection ou utiliser un tampon (une éponge comme pour appliquer un fond de teint) qui sera jeté après une seule utilisation. Éviter de mettre de la crème solaire sur les lésions pour ne pas éparpiller des germes des lésions vers la peau saine de l'enfant.

Cette étape diminue le risque de transmettre des germes d'un enfant à l'autre seulement en observant les germes « actifs ».

Pas de signes d'infection active ?

- Le personnel éducateur se lave les mains minutieusement avant d'appliquer la crème solaire au premier enfant.
- Cette étape élimine la possibilité que les mains du personnel éducateur transmettent des germes dès le départ.
- Le personnel éducateur applique la crème sur la peau des enfants à tour de rôle.
- Le personnel éducateur se relave les mains à la fin de l'application de la crème solaire à tous les enfants.

FORMATION À DISTANCE POUR RSG ET CPE

« Le parcours infectieux 0 à 5 ans »

Parce que la prévention des infections dans votre milieu de garde vous préoccupe!



Pour information
Nathalie Thibault • Téléphone : 418 831-6499
Courriel : info@germaction.com
www.germaction.com