



DOSSIER

par Joe-Ann Benoit | psychothérapeute familiale et auteure



Tirez le maximum de votre espace

L'apprentissage de l'enfant est grandement influencé par son environnement, nous devons donc apporter une attention toute particulière à l'aménagement du local. Le programme du Ministère précise qu'il faut structurer les lieux sous forme de « coins » : un coin lecture, un coin symbolique, un coin blocs, etc. Bien que cette directive soit observée, il m'a été donné de voir, au fil de ma carrière de conférencière, des locaux chaleureux et fonctionnels et d'autres à l'ambiance terne ou donnant une impression de fouillis. Comment s'y prendre pour trouver le bon « feng shui » ?

Faites des plans

Tout comme les décorateurs, reproduisez votre local vu de haut sur une feuille de papier, indiquez-y les endroits où sont situés les portes et fenêtres, les plinthes électriques, le comptoir, le lavabo et les autres éléments fixes de l'espace. Photocopiez ce plan et ensuite amusez-vous à dessiner différentes manières de placer les meubles, étagères, bacs de rangement, etc. Plus votre local est grand, plus il y a de possibilités !

Gardez à l'esprit les points suivants :

1. Le coin lecture devrait être un peu plus fermé sur lui-même pour créer une impression de *cocooning*, et être à l'écart des endroits passants et bruyants.
2. Les meubles qui servent de divisions psychologiques ne doivent pas empêcher l'éducatrice de voir les enfants en action et d'observer facilement leurs interactions.
3. La circulation entre les différentes aires de jeu devrait être aisée.
4. Le contenu des modules de rangement doit être à proximité des endroits où ils sont utilisés.
5. Indiquez les endroits où vous placerez les tapis de détente des enfants.
6. Ne pensez pas qu'à disposer les éléments à angle droit. Placer la table en diagonale, par exemple, crée un effet dynamique et peut donner une impression d'agrandissement à une petite pièce.

Une fois vos plans établis, c'est le temps des essais ! Disposez les meubles en suivant les plans qui vous semblent les plus intéressants et observez l'effet que cela dégage.

Sur les murs...

La disposition des meubles ne suffit pas à créer une ambiance chaleureuse. La première chose qu'il faut « habiller », ce sont les murs. Prêtez une attention particulière au coup d'œil à l'entrée. Que voit-on en premier ? Un « Bienvenue chez les Grenouilles » assorti d'un dessin ou d'une marionnette de grenouille donne le sentiment d'un second chez-soi.

Indiquez la fonction de chaque coin avec une jolie affiche colorée. Rappelez-vous que les tout-petits ne savent pas lire, donc qu'il est important d'illustrer le mot.

Les règles de vie peuvent être illustrées sous forme de pictogrammes plastifiés avec un velcro derrière, de telle sorte que vous pouvez les détacher du mur et les montrer à l'enfant ou les lui donner pendant sa réflexion. Vous trouverez des pictogrammes dans la section « Outils pratiques » du site <http://mcl.club.fr/lapagedevalentin/index.html>.



La routine quotidienne devrait être affichée dans un endroit central et à la hauteur des yeux des enfants, puisqu'on s'y réfère régulièrement. Il en va de même pour le calendrier.

Un babillard sur lequel exposer les dessins des enfants est presque indispensable ! Mais, comme on ne peut pas afficher tous les chefs-d'œuvre créés, prévoyez un petit classeur dans lequel chaque enfant pourra mettre ses réalisations. Cela évite de transformer le casier du vestiaire en énorme fourre-tout vite encombré.

Quelques affiches représentant les personnages préférés des enfants ne coûtent pas très cher et peuvent agréablement compléter le décor.

Le plafond permet de suspendre des guirlandes, des petites lumières, des mobiles. Une simple ficelle qui pend du plafond avec une épingle à linge permet d'accrocher les petits bricolages. Chaque enfant peut avoir la sienne. Une autre manière est de suspendre une cordelette avec des épingles à linge. Au-dessus du coin de détente, on peut suspendre un filet de pêche et y déposer de petits coquillages, ou un voilage léger auquel on accroche des fleurs, des feuilles, des cristaux de neige, etc., selon la saison. Un rideau de douche

transparent peut servir de division ou on peut faire une sorte de rideau avec des fleurs ou des bonhommes sourires enfilés sur une corde.

Le rangement des jouets pose un défi particulier. Un système de rangement par bacs avec des images ou des photos indiquant le contenu permet à l'enfant de prendre de l'initiative dans son jeu et de savoir où le ranger quand il a terminé. Le matériel devrait être disposé de trois façons :

1. À la disposition de l'enfant, par des bacs à sa hauteur où il peut se servir.
2. À la vue de l'enfant à des endroits plus élevés pour qu'il puisse faire des demandes.
3. Rangé dans des armoires ou d'autres endroits à l'écart, donc non accessible et non visible, pour faire une rotation et créer régulièrement un effet de nouveauté.

Pour les mamans du milieu familial, demandez à vos enfants quels jouets personnels ils acceptent de partager avec les autres et lesquels ils préfèrent garder dans leur chambre, rien que pour eux. Il est important, dans cette situation, que l'enfant sente qu'il a encore un lieu et certains objets bien à lui qu'il n'est pas obligé de partager durant la journée. De même, la maman devrait penser à garder un petit moment privilégié seule avec son enfant quand tous les autres sont partis, à la fin de la journée. Cela atténue les jalousies et conflits pour le territoire.

À vous maintenant de faire l'analyse de votre milieu, pour en faire un lieu fonctionnel et chaleureux !



Formations ou conférences avec Joe-Ann Benoit

Votre CPE, votre bureau coordonnateur ou l'école de votre enfant recherche quelqu'un pour présenter une conférence aux parents ou pour offrir du perfectionnement à ses employés ? Joe-Ann Benoit aborde partout au Québec depuis 15 ans de nombreux thèmes comme :

- L'interprétation des dessins d'enfants
- Mieux observer pour mieux intervenir
- Le sommeil de l'enfant
- Le défi de la discipline
- Et plus !

Information ou réservation

418 832-7014 ou joeannbenoit@videotron.ca.
Voir aussi son site Internet : www.joeannbenoit.com.